FUNDACIÓN PEPASO

JARDÍN INFANTIL SEMILLITAS DE AMOR

FECHA: Bogotá, 20 de noviembre de 2025

HORA: 7:30 LUGAR: semillitas de amor

MOTIVO DEL ENCUENTRO: Lactancia materna

PARTICIPANTES: Familias

OBJETIVO DEL ENCUENTRO: Brindar a las familias información clara y actualizada sobre la importancia de la lactancia materna, promoviendo prácticas de cuidado, acompañamiento y apoyo a las madres lactantes, con el fin de fortalecer el bienestar, la salud y el desarrollo integral de los niños y las niñas desde los primeros meses de vida.

METODOLOGÍA: En la puerta principal se invita a las familias del jardín a observar una cartelera informativa sobre el tema de lactancia materna.

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo
2. Exposición y charla sobre el tema
3. Compromisos
4. Firmas

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
Secretaría Integración Social

Correo: fundacionpepaso@gmail.com
Pepasosemillitasdeamor.j@gmail.com
Dirección: Diagonal 75 D Sur # 75 L 07 Santa Viviana

Powered by CamScanner

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Siendo las 7:30 la maestra de bienestar integral invita las familias de los niños y las niñas vinculadas al jardín a observar una cartelera ilustrada con imágenes, importancia y beneficios y brinda la lactancia materna en los niños, niñas y en la economía de la familia, seguidamente se inicia con el tema tomando los siguientes beneficios:

La lactancia materna es un proceso natural y fundamental que garantiza el crecimiento, desarrollo y bienestar integral de los niños y las niñas desde los primeros días de vida. La leche materna es un alimento único e irreemplazable, diseñado específicamente para satisfacer las necesidades nutricionales, inmunológicas y emocionales del bebé. Además, fortalece el vínculo afectivo entre la madre y su hijo, generando seguridad, confianza y apego seguro.

Promover y proteger la lactancia materna es un compromiso de las familias, instituciones educativas y el sistema de salud, ya que sus efectos positivos se extienden a lo largo de toda la vida.

Beneficios de la Lactancia Materna

BENEFICIOS PARA EL BEBÉ

Aporte nutricional completo: contiene proteínas, grasas, vitaminas y minerales en la proporción exacta que el bebé necesita.

Fortalece el sistema inmune: ayuda a prevenir infecciones respiratorias, gastrointestinales, otitis y enfermedades comunes en la primera infancia.

Reducción de riesgos a largo plazo: disminuye la probabilidad de desarrollar obesidad, diabetes tipo 2, alergias y enfermedades crónicas.

Favorece el desarrollo neurológico: contribuye a un mejor desarrollo cognitivo y del sistema nervioso.

Protege el sistema digestivo: es de fácil digestión y reduce problemas como estreñimiento y cólicos.

Powered by CamScanner

BENEFICIOS PARA LA MADRE

Ayuda en la recuperación posparto: favorece la contracción del útero y reduce el riesgo de hemorragias.

Reduce el riesgo de enfermedades: disminuye la probabilidad de cáncer de mama, ovario y osteoporosis.

Contribuye al bienestar emocional: fortalece el vínculo afectivo y puede disminuir el riesgo de depresión posparto.

Económica y práctica: no requiere preparación, siempre está disponible y en la temperatura adecuada.

BENEFICIOS PARA LA FAMILIA Y LA COMUNIDAD

Fortalece el vínculo afectivo entre madre, bebé y entorno familiar.

Reduce gastos en fórmulas infantiles, medicamentos y atención médica.

Contribuye al desarrollo sostenible, ya que no genera desechos ni requiere procesos industriales.

Promueve una cultura de cuidado y protección hacia la primera infancia.

La lactancia materna es un acto de amor, salud y protección. Garantiza el mejor comienzo para la vida del bebé y aporta bienestar integral a la madre y a toda la familia. Por esto, es fundamental promover ambientes amorosos, informados y libres de prejuicios que faciliten este proceso, reconociendo sus múltiples beneficios y respetando los tiempos y decisiones de cada familia.

Al finalizar el tema cada familia agradeció por la información, también se les informo a unos y se les recordó a otros que el jardín cuenta con un a espacio llamado sala amiga adecuado para que las mamás lactantes puedan ingresar y brindar leche materna a sus hijos e hijas. Les gusto mucho.

COMPROMISOS

Promover la lactancia materna en los familiares y vecinos.

Correo: fundacionpepaso@gmail.com
Pepasosemillitasdeamor.ji@gmail.com
Dirección: Diagonal 75 D Sur # 75 L 07 Santa Viviana

Powered by CamScanner

ANEXOS:

Acta, evidencias fotográficas y firmas.

Elaborada por: Yeimy Sanabria



Powered by CamScanner

JARDÍN SEMILLITAS DE AMOR
FUNDACIÓN PEPASO

FECHA: 20/11/2025 MOTIVO DEL ENCUENTRO: Lactancia Materna NIVEL: Todos

#	NOMBRES Y APELLIDOS DEL NIÑO O NIÑA	NOMBRES Y APELLIDO PADRE MADRE Y/O ACUDIENTE	CEDULA	FIRMA
1	Miguel Gutierrez	Luz Dary Sanchez	52872601	
2	Nikol Samara Cortes C	Julieth Cortes	1049800291	Julieth Cortes
3	Mile Alejandra, enano Cubero	Adana Inmaculada Cubero Ruiz		
4	Matheo Jesus.	Yamile Lobo.	39021554	
5	Neibi Estiben Ramirez	Nerza Ramirez	1070519087	
6	Omar David Mendoza	Omar Mendoza	79473728	
7	Jaider G. S.	Jose D. Ch	1826753	
8	Dylan Jose quintero	Yubelly Portes	1093713071	
9	Dilce Maithe Roa	Carol Roa Romero	1012774422	
10	Valeria Sumercer Paternina	Noreli Paternina	36588043	
11	Mariana Abello	Comunidad Familia	1044460610	
12	Carlos Andres Sepulveda	Jesus Alfredo Sepulveda	93021124	
13	Juan matthias Gil	Manuel Rondanelo	1123947052	
14	Ashlin Salome cabrera	Diana Maria Ate	1065	
15	Ethan Quiñonez	Leidy Lucia Cuello	1044741727	
16	Samara valentina ovalle	Nubia Maria Juna Acosta	1027944407	
17	Julian Castro	Rosana Rodriguez	73506191	
18	Adrian Jesid Palapsu Montaño	Luis Pedraza	1065	
19	Olivey Ucla Florez	Arnovia Cardona Muñoz	57933966	
20	Manuel antonio Gutierrez	Flor Marina Tibaque	5772523	
21	Johandahi bautista	Gina Carvalho	1073709	
22	Yesly Sofia Carvalho	Laura Pique	52031978	
23	Thiago Josue Chacon Jaramillo	Maria Eugenia Mosmela	20755620	
24	Johan ermi moreno	Rosalba Castellanos	53093769	
25	Valery Mariana Ramirez E	Ariana Estupiñan C.	1095	
26	Luis Mateo Acevedo	Yeelly Yanis Hurtado	1120194860	
27	Erick Julian Sanchez	Lauren Sanchez Ayde	1123944376	
28	Damian Urbina	Lauren Sanchez Ayde	1123944376	
29	Alan Stiven Ariza	Maira Toro Garcia	1002	Maira Toro
30	Liam Martin Cervantes Bella	Yuleth Alexandra Bella Ortiz	1000340032	Yuleth Bella

Powered by CamScanner

JARDÍN SEMILLITAS DE AMOR
FUNDACIÓN PEPASO

FECHA: 20/11/2025 MOTIVO DEL ENCUENTRO: Lactancia Materna NIVEL: Todos

#	NOMBRES Y APELLIDOS DEL NIÑO O NIÑA	NOMBRES Y APELLIDO PADRE MADRE Y/O ACUDIENTE	CEDULA	FIRMA
1	Sofy Andrea Perez	Sindy Paola Zuñiga	1045230792	Sindy
2	Isabel Sanchez Gomez	Leyder Roberth Sanchez Lopez	1022692913	
3	Leyden Andres Arroyo	Hilary Riascos	1193478052	Hilary
4	Elian Dael Riascos	Hilary Riascos	1193478052	Hilary
5	Megan Sofia Torres	Elena Torres	1080979169	Elena T.
6	Alan Jhoan Gonzalez Rodriguez	Elizabeth Rodriguez	1017-378778	Elizabeth Rodriguez
7	Claudia Sofia Mendoza	Elian Samuel Hidalgo	1024480933	Claudia Gonzalez
8	Sara Gabriela Ortiz M	Leidis Mercado	1033734409	Leidis M.
9	Emma Yomara Alvino	Camila Isabella Velasco	1025523738	
10	Guni Dayana Bernal	Edison Javier Bernal	1017394471	
11	Emili Giseli cometa	Yuliani cometa	1029989262	
12	Milan Cruz Chacon	Katerine Chacon Rosmela	1024541111	Katerine Chacon
13	Damian matias Giraldo	Luisa Giraldo Aguirre	1024540968	Luisa Giraldo
14	Juan Esteban cordoza perez	Maria Alejandra perez niño	1007777967	Maryber perez
15	Esteban Emilio Beltran Cortes	Edwin Cortes	1088504994	Edwin Cortes
16	Juana valentina perez	Yanisbella perez	1024289263	Yanisbella Perez
17	Kevin Samuel Amado	Monica Cardenas V	1-076665-057	Monica CV.
18	GABRIELA MARIA	LUISA VERA	1007316767	LUISA VERA
19	Alan Sneyd Uribe Cardona	Leidy Uribe	1017491071	Leidy Uribe
20	Gerardo Alexander Perez Valera	Maria Ramirez	51717065	Maria Ramirez
21	Ian matthias Gil R	Mayra Rincones	1123594787	
22	Tania Moreno	Martha Diaz	52545805	Martha Diaz
23	Neifer Adrian Borjas Gonzalez	Leidy Sofia Gutierrez Pantoja	1024574250	
24	Valery Julieth Otalora	Shirley Sanchez	1030470160	Shirley
25	Alan Gabriel otalora	Shirley Sanchez	1017294610	Shirley
26	ZOE ANTONELLA RAMOS	YULEIDIS LUNA HERRERA	1107351943	YULEIDIS.
27	Emily Nicole Guzman	Sebastian Guzman	1007216999	
28	Nicol Lopez	Nelly Soto	65765926	
29	Angie Samantha Lavarde D	Angie Sanchez	1000465662	Angie
30				

Powered by CamScanner